

GESTES ET POSTURES

GEP

Prévenir des risques sur tous les troubles musculo squelettiques. Repérer dans son travail Les situations susceptibles de nuire à sa santé. Etudier et appliquer concrètement les principes d'économie sur les postes de travail de l'entreprise. Faire acquérir aux stagiaires une compétence gestuelle maximale dans la manutention de charges inertes.

Public :

Toute personne appelée à effectuer de la manipulation manuelle de charges à son poste de travail.

Pré-requis

Aucun

Formateur :

Formateur spécialisé dans le domaine de la sécurité au travail, qualifié Acteur de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique , certifié par l'Institut National de Recherche et de Sécurité - INRS

Durée :

3 heures

Programme :

Formation théorique :

Sensibilisation aux risques d'accident par manutention.
Statistiques des accidents de travail et des maladies professionnelles liés à la manutention.
Aspects réglementaires.
Notion d'anatomie et de physiologie appliquée.
Notions d'effort et de fatigue.
Evolution des lésions.

Formation pratique :

Principe d'économie d'efforts.
Détermination des positions des différentes parties du corps pour une bonne préhension de la charge.
Choix des prises.
Manipulation de charges de nature diverses (charges spécifiques à l'établissement).
Les postures adaptées au poste de travail.
Approche de l'organisation du poste de travail par le principe d'économie d'efforts.

Evaluation des stagiaires :

Une attestation de participation est remise à chaque participant

Tarifs : Nous consulter.

PROGRAMME ADAPTE A VOTRE ACTIVITE

ACTFIS

31 Allée des iris 71640 MELLECEY
contact@actfis.fr 06-21-51-47-54

Organisme de formation professionnelle 27710276371 Siret 83986537500019